



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

فهرنامه کتابخانه

دانشکده پیراپزشکی

شماره بیستم

پاییز ۱۴۰۲

عنوان تحقیق چیست؟

پروپوزال باید عنوان تحقیق را، به طور شفاف، توضیح دهد. این توضیح باید کامل باشد و هرگونه ابهام را از میان بردارد. عنوان تحقیق تان باید محتوای پایان نامه تان را مشخص کند.

چرا این عنوان را انتخاب کرده اید؟

پس از انتخاب عنوان، باید بگویید چرا عنوان پیشنهادی تان بدیع و مهم است. به عبارت ساده، باید شرح دهید که چه چیزی پروپوزال تان را منحصر به فرد می کند. بنابراین، هنگام نوشتن پروپوزال، به یاد داشته باشید که عنوان مورد نظر تان باید مفید باشد.

روش شناسی کارتان را شرح دهید.

در مرحله پروپوزال نویسی، باید روش شناسی تحقیق و تصمیم گیری در مورد طراحی اصلی را شرح دهید. برخی سوالات مهمی که باید در این مرحله پرسید عبارتند از:

- ◆ تحقیق تان را چگونه انجام خواهید داد؟
- ◆ آیا طراحی تحقیق مناسب عنوان شما است؟
- ◆ آیا برنامه تان قابل اجرا است؟
- ◆ رویکردتان کمی است یا کیفی؟
- ◆ داده های تان را چگونه جمع آوری می کنید؟
- ◆ چگونه داده های تان را تجزیه و تحلیل می کنید (به طور مثال، تحلیل آماری، تحلیل داده های کیفیتی و غیره)؟

پروپوزال چیست؟ چگونه پروپوزال بنویسیم؟

هدف از نوشتن پروپوزال چیست؟

پیش از هر چیزی، باید بدانیم هدف از نوشتن پروپوزال چیست! در واقع، پروپوزال می نویسد تا استاد راهنمای تان را متقاعد کنید موضوع تحقیق تان مناسب و قابل مدیریت است. مهم ترین کلمه ای که در اینجا می خواهیم به آن اشاره کنیم «متقاعد کردن» است. به عبارت دیگر، پروپوزال باید ایده تحقیقاتی خوبی داشته باشد.

اگر نتوانید استاد راهنمای تان را متقاعد کنید، باید پروپوزال تان را تصحیح کنید. مسلماً، نمی خواهید وقت هدر برود و دوباره، بنشینید و پروپوزال بنویسید. بنابراین، قبل از نوشتن پروپوزال، باید با اصول پروپوزال نویسی را بدانید تا بتوانید پروپوزالی موفق بنویسید. پروپوزال پایان نامه باید «چستی»، «چربی» و «چگونگی» تحقیق را پوشش دهد. اما منظور از این ها چیست؟

معرفی کتاب " زندگی مُود را طراحی کنید "

کتاب زندگی خود را طراحی کنید، نوشته دو نویسنده است. یکی بیل بورنت و دیگری دیوید ایوانس. کتابی معروف که مدتی است برای علاقمندان به برنامه ریزی زندگی، انتخاب هوشمندانه و محبوبی شده است. از کتابهای پر فروش دنیا در حوزه برنامه ریزی زندگی بوده و نویسندگان تلاش کرده‌اند تا روایت‌های خود را برای طراحی یک زندگی عالمانه و موثر و موفق با نثر ساده، ارائه کنند.

برای عاشقان برنامه ریزی درست زندگی، گزینه خوبی است. انتخابی برای راهنمای شغلی، مهارت زندگی و خودشناسی. در سال ۲۰۱۶ میلادی در فهرست کتاب‌های پر فروش امریکا قرار گرفت و عنوان فرعی آن، چگونه زندگی خوب و شادی بسازیم است. لحنی مشفقانه دارد. نصیحت‌های کتاب زندگی خود را طراحی کنید، معقول است. رضا جمشیدی صفا در ترجمه این کتاب، خوب عمل کرده و به نظر می‌رسد که مطالعه‌اش در دوران کرونا، خالی از لطف نباشد.

در کتاب زندگی خود را طراحی کنید یا DESIGNING YOUR LIFE به ذهن فریبکار ما تلنگر می‌زند. پس، خوب است کتاب ذهن فریبکار را هم مطالعه کنیم. ذهن فریبکار، ذهنی است که مملو از داده‌های غلط بوده و از آن‌ها داده‌ها برای تصمیم و قضاوت‌های غلط و سطحی، استفاده می‌شود.

پس از محتوای پروپوزال، می‌رسیم به ساختار پروپوزال! هر دانشگاه ساختار مشخصی را برای پروپوزال تعیین می‌کند، اما به طور کلی، هر پروپوزال از پنج عنصر تشکیل می‌شود:

- ◆ عنوان توصیفی یا صفحه عنوان
- ◆ مقدمه و پیش‌زمینه‌ای در مورد تحقیق
- ◆ بحث در مورد حوزه تحقیق
- ◆ مروری بر ادبیات
- ◆ بحث در مورد طراحی تحقیق پیشنهاد شده (روش‌شناسی)

پروپوزال باید چند صفحه باشد؟

و اما پروپوزال چند صفحه باید باشد؟ تعداد صفحات پروپوزال به عوامل مختلفی مانند دانشگاه، رشته تحصیلی و سطح تحصیلات (به‌طور مثال، کارشناسی، کارشناسی ارشد یا دکترا) بستگی دارد. بنابراین، قبل از شروع پروپوزال، باید از شرایط و قوانین دانشگاه‌تان مطلع شوید. اما به‌طور کلی:

پروپوزال مقطع کارشناسی ارشد بین ۲۰۰۰ تا ۳۰۰۰ کلمه است
تعداد کلمات پروپوزال سطح دکترا از ۵۰۰۰ تا ۸۰۰۰ کلمه متغیر باشد.